



Desarrollo de
Programas Preventivos
OSMITA

04

Promoción y
Prevención de

**Diabetes
Mellitus**

 **OSMITA**
PROMOVIENDO SALUD



Desarrollo de
Programas Preventivos
OSMITA

04

Promoción y
Prevención de

Diabetes Mellitus

Obra Social:

**OSMITA Obra Social
Mutualidad Industrial
Textil Argentina**

RNOS: **40220-2**

Auditor Médico:

Dr. Luis Iribarne Dávalos

Responsable del programa:

Dr. Luis Iribarne Dávalos

Objetivos

Nuestro objetivo primordial es el cuidado de tu salud y la de tu familia. Es por esto que año a año y de acuerdo a los lineamientos brindados por la Superintendencia de Servicios de Salud, desarrollamos Programas de Promoción de la Salud y Prevención de la enfermedad para contribuir a una mejor calidad de vida.

Desarrollamos un modelo prestacional que contempla el fortalecimiento de la detección y contención temprana de las enfermedades, así como los medios necesarios para mejorar la salud y concientizar acerca del cuidado de la misma.

Te invitamos a conocer los Programas vigentes actualmente y a contactarnos por cualquier consulta. En OSMITA queremos que seas protagonista en el cuidado de tu salud.

La salud la cuidamos entre todos.

Diabetes Mellitus

Es una enfermedad metabólica crónica que consiste en un aumento de la concentración de glucosa en la sangre por encima de los valores normales. Si bien no se cura, su detección temprana y control periódico permiten prevenir sus complicaciones y desarrollar una vida plena.

En su desarrollo, esta enfermedad lesiona los vasos arteriales. Progresivamente puede llegar a alterar órganos y funciones provocando consecuencias severas como ceguera, insuficiencia renal, accidentes cerebrovasculares, enfermedad cardíaca y hasta amputación de miembros. Por eso es tan importante su detección temprana y control y tratamiento adecuados.

En condiciones normales el páncreas secreta una hormona llamada insulina, que es la responsable de mantener los valores de glucemia dentro de sus parámetros normales. En la diabetes, esta hormona se encuentra alterada y de allí surge la siguiente clasificación para el diagnóstico y tratamiento:

DIABETES TIPO 1

Es provocada por el daño autoinmunológico de las células beta del páncreas. Esto conlleva que no produzca insulina.

Requiere entonces aplicación diaria de insulina para mantener los valores de glucosa en sangre.

Por lo general se presenta en niños, adolescentes y jóvenes

El inicio suele ser repentino.

Síntomas

- **Constante necesidad de orinar**
 - **Sed inusual**
 - **Hambre extremo**
 - **Pérdida inusual de peso**
 - **Fatiga e irritabilidad extremas**
-

DIABETES TIPO 2

Puede ser provocada por fallas en la secreción de insulina, por secreción insuficiente, o por falta de respuesta de los receptores de los órganos a la misma.

Dependiendo de cada caso, el tratamiento puede basarse en utilizar hipoglucemiantes orales y/ o insulina.

Por lo general se presenta en adultos con factores de riesgo asociados como sobrepeso, obesidad y sedentarismo.

Suele desarrollarse de forma silenciosa antes de presentar síntomas

Síntomas

- **Infecciones frecuentes**
 - **Visión borrosa**
 - **Cortes/moretos que tardan en sanar**
 - **Hormigueo o entumecimiento en las manos o los pies**
 - **Infecciones recurrentes de la piel, encías o vejiga**
 - **También pueden presentarse síntomas de la diabetes 1.**
-

Otros síntomas

Otros síntomas que se pueden presentar cuando los valores de glucemia se encuentran demasiado bajos son: temblores o nervios, sudoración, dolor de cabeza, somnolencia o cansancio, mareo o aturdimiento, confusión o desorientación, palidez, descoordinación, irritabilidad o nerviosismo, conducta o personalidad cambiante, problemas para concentrarse, debilidad, ritmo cardíaco rápido o irregular, incapacidad de comer o beber, ataques o convulsiones (movimientos espasmódicos), y hasta pérdida del conocimiento.

Prevención

No existen aún métodos preventivos para la diabetes 1 debido a que se trata de un proceso autoinmune. Pero sí se puede prevenir o retrasar la diabetes 2. Como pilares principales de la prevención, están la alimentación saludable y el ejercicio físico, así como los controles clínicos de salud:



Control de la
visión mediante
fondo de ojo



Chequeo de la
función renal



Revisación
médica de los
pies



Realización de
electrocardiograma



Medición
periódica de
la presión
arterial



Diabetes en el embarazo

(Diabetes gestacional)

Se inicia cuando el cuerpo no puede producir ni utilizar toda la insulina que necesita para el embarazo. La glucosa no puede salir de la sangre y convertirse en energía, y se acumula provocando hiperglucemia.

La diabetes gestacional puede conllevar complicaciones en la formación del bebé y complicaciones en el nacimiento, por lo que es importante controlar los niveles de azúcar durante el embarazo. Por eso es importante no saltar ningún control médico durante la gestación y reforzar los hábitos alimentarios saludables y recomendables para este período, consultando con un especialista en nutrición.

